Distance: 63,1 Km

Destinations : Meppel, Staphorst, Oud Avereest, Fort, Zuidwolde, Veeningen, De Stapel, IJhorst, Meppel

Pointage carnet de route : Schuur van Staatsbosbeheer in Staphorst en Restaurant Vos in IJhorst

Start	70	2.5 km	49	2.9 km	76	2.0 km	78	5.0 km	79	1.9 km	72	2.4 km	20
3.6 km	22	0.0 km	88	0.0 km	35	6.0 km	37	1.1 km	99	0.5 km	90	4.2 km	64
1.6 km	65	2.7 km	11	1.4 km	10	1.7 km	62	2.9 km	73	5.9 km	97	3.0 km	98
3.9 km	81	0.4 km	89	1.6 km	86	3.7 km	85	0.8 km	71	1.4 km	70	**Totaal**	**63.1 km**

