Distance: 30 km

Destinations : Meppel, Staphorst, Zwarte Dennen, Halfweg, Lankhorst, Meppel

Pointage carnet de route : Schuur van Staatsbosbeheer in Staphorst

Start	70	2.5 km	49	2.9 km	76	2.0 km	78	5.0 km	79	1.9 km	72	2.4 km	20	3.6 km	22	0.0 km	88	2.6 km	87	1.2 km	86	3.7 km	85	0.8 km	71	1.4 km	70

Totaal 30.0 km

