Casiopeea : Paris-Bucarest, un challenge sportif et humain qui porte les valeurs du sport-santé

Créée en Roumanie il y a 10 ans, l'association **Casiopeea** est également implantée en France depuis plus de 5 ans.

Depuis son origine, l'association œuvre pour accompagner les femmes touchées par le cancer dans le but de les aider à se reconstruire par le sport.

De grands rendez-vous sportifs sont organisés chaque année par **Casiopeea France** et **Casiopeea Roumanie** dans le but de réaliser des challenges collectifs mettant en valeur l'esprit de groupe, l'entraide et le soutien.
« Le sport pour vaincre » est devenue la signature de notre association. Nous la portons avec fierté.

2021 marquera une grande étape dans la vie de l'association grâce au challenge « **Paris-Bucarest** » que nous préparons depuis de longs mois.
Du 17 septembre au 16 octobre 2021, **Casiopeea France** raliera Paris à Bucarest, à vélo et en relais, pour retrouver **Casiopeea Roumanie** !

Ce projet est placé sous le Haut Patronage du Ministère chargé des Sports. Le départ sera donné à l'Ambassade de Roumanie à Paris, le 17 septembre, en présence de Madame la Ministre déléguée aux Sports, Roxana Maracineanu.

Pour préparer ce beau challenge, 10 femmes, en traitement pour un cancer, participent au programme « **Remise en selle** » depuis le mois de février. Elles bénéficient d'un accompagnement individualisé par des coachs sport-santé afin de maintenir une activité physique pendant la maladie. Le vélo d'appartement mis à leur disposition par l'association, leur permet de réaliser ce programme à leur rythme et en intérieur.

2 fois par mois, ces 10 femmes se retrouvent en visio pour un entrainement collectif animé par un club de cyclisme féminin, le **Sprinteur Club Féminin**.

Aujourd'hui, les bénéficiaires du programme et leurs marraines respectives se préparent au challenge « **Paris-Bucarest** » : en moyenne, 130 km seront à parcourir par jour et en relais pour atteindre Bucarest au terme de 4 semaines d'une aventure inédite.

Par ailleurs, Laetitia Bernard, journaliste sur France Inter, nous fait l'honneur et le privilège de soutenir notre aventure. Marraine de notre challenge, Laetitia, non voyante, participera au « **Paris-Bucarest** » en Tandem sur la première étape et le trajet Vienne-Bucarest.

A l'occasion du week-end de cohésion **Casiopeea** organisé en juin dernier en Baie de Somme, **Daniel Jacob**, instructeur fédéral à la Fédération Française de Cyclotourisme, a rappelé à l'équipe les règles de sécurité pour bien rouler ensemble et **Yvonnick David**, triathlète, a partagé des conseils techniques pour réparer et entretenir son vélo.

La **Team Casiopeea France** va traverser l'Europe pour aller à la rencontre de **Casiopeea Roumanie**. Paris, Nevers, Besançon, Mulhouse, Bâle, Ulm, Passau, Vienne, Budapest, Belgrade autant de noms de ville qui font rêver les amoureux d'histoire, les amateurs de gastronomie et de vins, …

Les Portes de Fer seront le point de rencontre entre les **2 équipes Casiopeea** pour cheminer ensemble vers Bucarest où Madame l'Ambassadrice de France en Roumanie, Laurence Auer, attendra le groupe composé d'une trentaine de personnes.

Tout au long du parcours, par nos valeurs et notre envie de partage, nous véhiculerons des messages de cohésion et d'espoir après un cancer.

« Si seul on va vite, à plusieurs on va plus loin »

Venez à leur rencontre pour les encourager dans leur belle aventure !

Tronçons	jour	date	Etape	Ville coucher
Paris Mulhouse	Vendredi	17/09/2021	Paris-Rogny les 7 écluses	Rogny les 7 écluses
	Samedi	18/09/2021	Rogny les 7 écluses-Nevers	Nevers
	dimanche	19/09/2021	Nevers-Paray le Monial	Paray le Monial
	lundi	20/09/2021	Paray le Monial/Verdun sur le Doubs	Verdun sur le Doubs
	mardi	21/09/2021	Verdun sur le Doubs/Besançon	Besançon
	mercredi	22/09/2021	Besançon-Mulhouse	Mulhouse
Mulhouse Ulm	jeudi	23/09/2021	Muhouse-Stein am Rhein	Stein am Rhein
	vendredi	24/09/2021	Stein Am Rhein-Fridingen	Fridingen
	samedi	25/09/2021	Fridingen-Ulm	Ulm
Ulm Vienne	dimanche	26/09/2021	Ulm	Ulm
	lundi	27/09/2021	Ulm-Rain Am Lech	Rain Am Lech
	mardi	28/09/2021	Rain Am Lech-Regensburg	Regensburg
	mercredi	29/09/2021	Regensburg-Passau	Passau
	jeudi	30/09/2021	Passau-Linz	Linz
	vendredi	01/10/2021	Linz-Melk	Melk
	samedi	02/10/2021	Melk-Vienne	Vienne
	dimanche	03/10/2021	Vienne	Vienne
Vienne Belgrade	lundi	04/10/2021	Vienne-Bratislava	Bratislava
	lundi	04/10/2021	Bratislava-Komarno	Komarno
	mardi	05/10/2021	Komarno-Budapest	Budapest
	mercredi	06/10/2021	Budapest	Budapest
	jeudi	07/10/2021	Budapest-Hajos	Hajos
	vendredi	08/10/2021	Hajos-Novi Sad	Novi Sad
	samedi	09/10/2021	Novi Sad-Belgrade	Belgrade
Belgrade Bucarest	dimanche	10/10/2021	Belgrade-Golubac	Golubac
	lundi	11/10/2021	Golubac-Dobreta Turnu Severin (Portes de fer)	Dobreta Turnu Severin
	mardi	12/10/2021	Dobreta Turnu Severin-Calafat	Calafat
	mercredi	13/10/2021	Calafat-Bechet	Bechet
	jeudi	14/10/2021	Bechet-Turnu Magurele	Turnu Magurele
	vendredi	15/10/2021	Turnu Magurele-Giurgiu	Giurgiu
	samedi	16/10/2021	Giurgiu-Bucarest	Bucarest