

Les gorges de la Vrbas.

Direction Balkans

La Semaine européenne de cyclotourisme de l'UECT se déroulera du 4 au 11 juillet 2020 pour la première fois en Bosnie-Herzégovine, à Banja Luka, capitale de l'entité de la République serbe de Bosnie.

Située au nord-ouest de la Bosnie-Herzégovine, non loin de la frontière de la Croatie, la région offre des paysages variés : plaines au nord, collines et montagnes au sud (les Alpes dinariques). Située à la sortie des gorges de la Vrbas, Banja Luka s'ouvre vers le parc national Kozara. L'altitude maximum de la ville est de 163 m, les collines au sud-est ont une altitude moyenne de 900 m avec le point culminant au pic de la Velika Manjača (1 236 m).

Un peu d'histoire

Fondée à l'époque romaine sous le nom de Castra, c'est la seconde ville du pays avec ses 153 232 habitants. Elle est le principal centre culturel et économique. C'est une cité moderne dotée de nombreux espaces verts tels que le parc Mladen Stojanovic, le square Petar Kocic sans oublier ses allées bordées d'arbres et les rives de la rivière Vrbas. C'est un centre de tourisme populaire aux mille facettes. Une visite s'impose à la forteresse Kastel. Sa construction en forme de trapèze qui remonte à l'Antiquité a été remaniée au Moyen Âge. Ensuite, faire une balade jusqu'au sommet « Banj Brdo » où on peut admirer une vue sur toute la ville depuis l'imposant monument aux morts de la Seconde Guerre mondiale puis faire du shopping dans la rue piétonne Gospodska, ou visiter les édifices religieux que sont la cathédrale du Christ Sauveur, l'église chrétienne et la mosquée Ferhadija.

Profiter de la gastronomie

Vous pourrez déguster les plats locaux : feuilletés salés, burek à la viande, sirnica au fromage, zeljanica aux épinards, cevapcici (viande hachée dans une galette) et les desserts tels le baklava, l'hurmasica (gâteau sec trempé dans un sirop au miel), les tufahija (pommes farcies aux noix couvertes de crème fouettée).



Le château médiéval de Banja Luka.

Et le cyclotourisme !

L'UECT, l'*Association for sport* dirigée par Vladimir Kuvalja et ses membres ont à cœur de bien vous recevoir.
Les circuits vous emmèneront vers les routes vallonnées dans la campagne du nord, dans les gorges de la Vrbas vers le sud, et le long des rivières ou en haut des falaises du canyon Tjesno. Les participants rencontreront sur leurs routes de nombreux monuments, des sites touristiques et auront la possibilité d'échanger avec les habitants. Les occasions de rencontres culturelles ne manqueront pas non plus, ainsi que des concerts de musique avec ensembles folkloriques.
Une semaine en Bosnie-Herzégovine, ce pays méconnu du grand public et chargé d'histoire, verdoyant, vallonné, vaut vraiment la peine ! Tous les cyclotouristes trouveront un parcours à leur goût et une hospitalité inoubliable. À noter que la présence française y est importante avec l'antenne de l'Institut français de Bosnie-Herzégovine. Située en plein cœur de la ville, au sein de la Bibliothèque nationale et elle est en relation avec le pôle universitaire local.
Nous sommes convaincus que ce séjour donnera aux participants des impressions et des souvenirs de cet évènement qui resteront longtemps dans leurs mémoires.
Venez passez une semaine à vélo autour de Banja Luka, prenez part à l'aventure de la 16e Semaine européenne de l'UECT au cœur des Balkans verdoyants et à l'âme chaleureuse ! ■

> *Les organisateurs*

INFOS PRATIQUES

- **Accueil**

Au campus universitaire de Banja Luka, à 4 km du centre
- Permanence.
- Camping fédéral.
- Restauration.
- Point départs/arrivées des circuits route trois par jour du lundi au vendredi : 50, 80, 110 km.

- **Hébergements possibles**

81 hôtels ou chez l'habitant.
se2020hebergement@gmail.com
(réponse en français/anglais).

- **Pour les non-pédalants**

Excursions dans des villes fortifiées, des écomusées, des anciens moulins, mais aussi possibilité de faire du dayak sur la Vrbas, vous pourrez ainsi découvrir les us et coutumes de la Bosnie-Herzégovine et les traditions encore bien présentes.

- **Pour plus d'informations**

www.uect.org
(onglet Semaine européenne et les inscriptions en ligne).

- **Contact**

info@uect.org (lien en France avec les organisateurs en Bosnie).



La Bosnie-Herzégovine possède de nombreuses montagnes.