LONDRES PARIS A VELO

Le projet d'une année, avec une classe de l'IME R. Mériaux de la Vie Active à Rang du Fliers.
Le but était de fédérer des élèves autour d'un projet, de leur apprendre l'autonomie de déplacement à travers la maîtrise du vélo, de travailler les compétences du socle commun autour d'un projet ambitieux.
12 élèves étaient pressentis, 9 se sont engagés, 8 ont vécu l'aventure. Le 9ème s'est blessé avant de partir.
Nous avons travaillé le français, les mathématiques, la géographie, l'histoire, l'anglais, le repérage dans l'espace, l'organisation, la planification.

Voici notre programme et la carte officielle de l'Avenue verte.

Jours		Nuitée à
Mercredi 31 mai	Départ pour Londres en bus et bateau	Londres
jeudi 1 juin	Visite de Londres	Londres
vendredi 2 juin	44,5 km	Red hill
samedi 3 juin	31,5 km	East Grinstead
Dimanche 4 juin	40 km	Heathfield
Lundi 5 juin	43 km - Newhaven - Traversée en bateau	Dieppe
Mardi 6 juin	56 km	Forges les eaux
Mercredi 7 juin	33 km	Saint Germer du Fly
Jeudi 8 juin	30 km	Dangu
Vendredi 9 juin	25 km	Grisy les Plâtres.
samedi 10 juin	49 km	Maison Laffite
Dimanche 11 juin	45 km	Paris
Lundi 12 juin		Visite de Paris
Mardi 13 juin	Retour bus	Retour en bus



31 mai

Partis en bus de Rang du Fliers le mardi 31 mai, nous avons pris le bateau à Calais afin de rejoindre Douvres puis Londres.





Le départ fut mouvementé, Ryan n'a eu son passeport qu'à 11h, pour un bateau prévu à 12h15. Nous avons eu la nouvelle alors que nous avions passé le « Check-in ». Un des 2 bus a fait demi-tour, afin d'attendre Ryan qu'un collègue a conduit (un peu vite) jusque Calais. Nous avons donc pris deux bateaux différents, le 2ème bus ayant raté le bateau prévu.

Sur la photo, Ryan, encore hébété d'être arrivé à temps ….

Arrivée à Londres, installation dans l'appartement pendant que les chauffeurs vont garer les bus au Herne Hill Velodrome qui a accepté de nous les garder pendant 2 jours.

Visite de Londres « by night », découverte des cabines téléphoniques, du London Bridge et des pubs.



1er juin :

La journée commence par un petit-déjeuner anglais, avant d'aller jusqu'à Buckingham Palace.





o.

Jeudi 2 juin, c'est le jour du grand départ à vélo.

Nous récupérons les vélos au Herne Hill Vélodrome.



Nous décidons de modifier le point de départ, London Eye étant trop loin du Vélodrome.
Nous rejoignons l'Avenue Verte au km 5, près du Battersea park.



Après quelques frayeurs : la découverte de la circulation londonienne, qui plus est à gauche, la pose d'une attache rapide sur la 1ère chaîne cassée, et quelques belles découvertes, nous arrivons à bon port, au camping d'Alderstead.









Vendredi 3 juin, l'étape nous amène à East Grinstead, en longeant les piste de l'aéroport de Gatwick. Nous avons la chance d'arriver en même temps que le train de la Bluebell Railway. L'équipe très sympa nous accueille et nous permet de monter à bord pour les photos !





Samedi 4 juin, personne n’avait envisagé un tel dénivelé ! 593 m de dénivelé positif sur les 25 derniers kilomètres ! C’est dur, mais personne ne faiblit, et tous, sauf Ryan qui avait mal au dos, ont gravi vaillamment toutes les côtes.

L’arrivée à Horam, en plein vent, fut récompensée par des pizzas !





Dimanche 4 juin, étape tranquille par rapport à la veille, sur une voie essentiellement cyclable, bordée de champs et de prés.





Lundi 5 juin, dernière étape en Angleterre, puis bateau depuis Newhaven jusque Dieppe.





Mardi 6 juin, relai d'accompagnateurs à Dieppe : Francis remplace Hervé. L'équipe du Berck cyclo Randonneurs fait le relai et nous amène du ravitaillement.



Etape en faux plat tranquille, émaillée d'une rupture de chaine, d'un changement de pédalier, et de beaux paysages.



Repas à Neufchatel en Bray en bordure de l'avenue verte



Château de Mesnières en Bray



Mercredi 7 juin, la journée commence par une interview par « Paris Normandie ».



DIMANCHE 18 JUIN 2023 / PARIS-NORMANDIE

DIEPPE ET SA RÉGION | 11

FORGES-LES-EAUX

Le camping de la Minière, une étape sur l'Avenue verte

Le camping de Minière est un incontournable des exploits sportifs et des étapes à vélo. Des jeunes y ont fait étape après 400 km pour rallier Londres à Paris. Rencontre.

L'institut médico-éducatif (IME), la vie active de Rang-du-Fliers à côté de Berck-sur-Mer, a fait escale au camping de la Minière de Forges-les-Eaux.
Après avoir reçu 200 coureurs il y a quelques semaines, le camping accueillait un groupe de jeunes adultes handicapés, dont le défi sportif a été relevé. Faire 407 kilomètres en une semaine à vélo, sur l'Avenue verte London-Paris. « *Nous proposons des séjours découverte tous les ans, cette année, c'est un challenge à vélo que nous faisons avec nos jeunes. C'est une belle manière de vivre une expérience en équipe. Forges faisait partie de l'étape* », explique Fanny Baert, professeure des écoles encadrante.

UNE ÉVOLUTION DANS LEUR ENDURANCE

Pour les accompagner dans cette aventure, une équipe solidaire, deux encadrants du club Berck Cyclo Randonneurs bénévoles, Fanny Baert professeur des écoles et trois agents de l'IME, Laurent Motte chauffeur, Didier Triplet éducateur et Marc Perrault, cuisinier. « *C'est un an de préparation, on a préparé une classe dédiée à ce challenge, on a étudié le trajet, réservé les campings. On a construit un carnet de voyage. Les bénévoles du club ont appris les bases et l'entraînement sur vélo. En mars, nous avons fait des sorties plus longues. Nous sommes habitués à les voir en demi-pension au centre. Là nous les voyons vivre 24h/24. On voit leur évolution dans leur endurance* », se réjouit l'encadrante.

Les cyclistes de l'IME au camping de Forges

VALORISER LA PERSONNE

L'objectif de cette expérience est l'estime de soi, la valorisation de la personne, « *la mobilité, certains jeunes ne pourront pas passer le permis, ils vont acquérir une autonomie à vélo, l'apprentissage de la lecture d'une carte, le code de la route* ». Au-delà, c'est la découverte de la culture anglaise, avec des souvenirs plein la tête.
Le camping de Forges est devenu le lieu incontournable des étapes à vélo de l'Avenue verte. « *Nous avons de plus en plus de clubs de vélo, ou de groupe d'amis qui se lancent des défis sportifs. C'est le premier Ime que nous recevons et nous sommes admiratifs de leur exploit. C'est bien préparé et encadré, les jeunes étaient volontaires, le handicap n'a pas de frontières. Sur une étape, ils ont fait 593 mètres de dénivelé sur 20 kilomètres, c'est un exploit* », détaille Nicolas Courtin, propriétaire des lieux.
Pour le camping, c'est aussi une expérience riche de sens, « *le groupe s'est mêlé aux campeurs sans a priori, avec leur handicap mais au même niveau que tout le monde. Leur différence c'est leur force.* » ■

Arrivée à St Germer, visite de l'abbatiale et de la chapelle, puis repas avec notre directrice venue nous rendre visite.





Jeudi 8, en route pour Dangu, et le château de Gisors. Concert de grenouilles au camping.





Vendredi 9 juin, étape longue et difficile : un détour de 15 km pour arriver au camping. 3 côtes à 7 % sur ce court parcours. 3 jeunes seulement décident de le tenter !



Samedi 10 juin, ça sent la fin, nous avalons l'étape qui nous mène à Maison-Laffitte et au seul camping avec piscine !





Enfin, le 11 juin, nous affrontons Paris et sa circulation et arrivons malgré tout à bon port à Notre Dame où nous attend le comité d'accueil !



Après les photos et embrassades de rigueur, direction l'auberge de jeunesse. Puis nous ressortons pour fêter notre réussite !





Lundi 12 juin, c'est l'heure des récompenses : visite de la Tour Eiffel et du Stade de France, puis bateau mouche « by night ».







Enfin, le 13 juin, c'est le retour à l'IME.





Les élèves de l'IMP Robert-Mériaux ont réussi leur pari de rallier à vélo Londres à Paris

RANG-DU-FLIERS. Ils ont parcouru 400 km à vélo. Dimanche, les neuf élèves de l'institut médico-professionnel Robert-Mériaux de Rang-du-Fliers sont arrivés à Paris.

UN PÉRIPLE DE 400 KM

Fanny Baert, professeure des écoles spécialisée, contribue tous les ans à l'organisation de séjours pour les élèves de l'établissement. Elle s'était fixée cette année pour objectif de rallier Londres à Paris avec neuf de ses élèves, à vélo.

Soutenue dans son projet par l'association Berck Cyclo Randonneur, elle n'a pas lésiné sur la préparation. Plusieurs semaines avant le départ en ferry vers la Grande-Bretagne, elle a organisé de nombreuses sorties pédagogiques afin d'aguerrir le groupe.

Partis de Londres le 30 mai dernier, les jeunes cyclistes âgés de 17 à 19 ans ont été soutenus par toute une équipe de La Vie active- dont Laurent Motte, chauffeur de bus, Didier Triplet, éducateur, et Marc ~~Gallet~~ Carreau, cuisinier.

COURAGE ET TÉNACITÉ

Du côté de Berck Cyclo, l'engagement a lui aussi été total : « *Frédéric Fauquembergue est resté avec les jeunes 24 h sur 24 et Francis Bucant et moi-même nous sommes relayés sur les routes au côté des enfants* », explique Hervé Delescluse. Le bénévole évoque des conditions de route parfois compliquées mais a trouvé le groupe de jeunes courageux et tenace en toutes circonstances. ■ ALAIN BARBA (*CLP*)



À leur arrivée à Paris, les jeunes ont posé devant la cathédrale Notre-Dame.

7202



















Anaïs, Camille, Fanny,
Katiana, Bryan, Dorian,
Guillaume, Lucas, Ryan
Didier, Laurent, Marc



Merci

Merci à vous tous

pour votre soutien

moral, financier,

matériel, logistique,

organisationnel



Sans vous, cette aventure n'aurait pû voir le jour

